



SIKKERHETSREGLER

Sist endret på årsmøtet 2. februar 2011

Dykkeren

- Dykk ikke hvis du føler deg umotivert eller syk. Press deg aldri, heller ikke dine meddykkere.
- Dykk ikke hvis du er påvirket av rusmidler. Vær oppmerksom på «dagen derpå» effekter.
- Dykk ikke hvis du bruker medikamenter, uten etter samråd med lege.
- Dykk ikke utover de begrensninger som erfaring, kvalifikasjoner, utstyr og prosedyrekrav setter. Påse at din meddykker også har den nødvendige erfaring og utstyr som dykket krever.
- Vær forberedt på at uhell eller kritiske situasjoner kan oppstå. Du bør derfor trene regelmessig på bruk av nødutstyr og nødprosedyrer.
- Medlemmene dykker på eget ansvar, og oppfordres å tegne privat ulykkesforsikring.

Planlegging

- Avtal på forhånd dykket med dykkerleder og meddykker. Eks.: Svømmeretning, dybde, tid og formål med dykket. Bruk fellesjournal, samt overhold maks tid og dybde.
- Aldri planlegg, organiser eller gjennomfør krevende former for dykking uten å være kvalifisert til det. Alle slike dykk bør ha en person i overflateberedskap. Eks. på dykkeformer: Vrakdykk, strømddykk, nattdykk ...
- Dykk som krever dekompresjonsstopp skal ikke foretas i klubbregi. Maksimum dykkedybde er 30 m.

Organisering

- Alle dykk skal organiseres. Forskjellige typer dykk krever ulik form for organisering. Kan ikke et dykk organiseres på forsvarlig måte, skal det ikke gjennomføres.
- Undersøk om forholdene tilsier at et dykk kan gjennomføres tilfredsstillende. Eks.: Vær og vind, strøm, tidevann, bunnforhold, båttrafikk, ilandstigningsmuligheter og varslingsmuligheter ved en alarmsituasjon.
- Sjekk telefon for nærmeste politi, dykkekyndig legehjelp, transportmuligheter og behandlingsskammer før du trenger det.
- For å opprettholde god sikkerhet, anbefales det å dykke i puljer, dersom det er mer enn 3 dykkere. Ved bruk av båt, anbefales også båtmann.
- For øvrig gjelder eventuelle begrensninger i dykkereens sertifikat.

Dykkeleder

- Det skal alltid være oppnevnt en ansvarlig dykkeleder. Dykkelederen sjekker dykkebevis og journal for ukjente dykkere. Om ikke annet er avklart, regnes den mest erfarne dykker på stedet for dykkeleder. Dykkeleder er suveren i sine avgjørelser.
- Dykkeleder er ansvarlig for at sikkerhetsutstyr (bl.a. O₂, førstehjelp, VHF og dykkeflagg) er med.

Merking

- Marker alltid dykkestedet med dykkeflagg. Flagget (flaggene om nødvendig) skal være heist og godt synlig så lenge dykkeaktiviteter pågår.

Utstyr

- Dykk alltid med komplett forskriftsmessig dykkerutstyr.
- Benytt alltid kniv, oppstigningsvest og octopus eller annen alternativ luftkilde.
- Sjekk utstyret nøye før bruk. Gjør deg kjent med nytt og ukjent utstyr før bruk. Foreta kameratsjekk før hvert dykk.
- Lån ikke bort utstyret til en person som ikke er sertifisert eller av andre grunner ikke er kvalifisert for dykking.
- Under nattdykking må hver dykker ha med hver sin lykt. «Lightstick» eller «blinker» anbefales også. Lys aldri rett i masken på pardykker.

Dykket/Etter dykk

- Dykk aldri alene. Avtal på forhånd rutiner for samhold under dykket. Hvis kontakten brytes under dykket, gå til overflaten og gjenopprett kontakten.
- Start oppstigning umiddelbart ved aktivering av reservedluftmekanisme eller minimum 50 bar.
- Sikre alltid positiv oppdrift i overflaten. Blås opp vesten og steng utventilen på tørrdrakt. Dropp vektbeltet om nødvendig.
- Noter dykkedata. Bruk din dykkejournal.
- **Ved ulykkestilfelle: Unngå panikk, stopp, tenk, handle.**